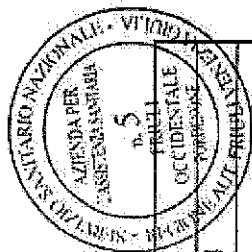


**A.A.S. N. 5 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**SIAN- Area Igiene della Nutrizione**



**TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI ZOPPOLA**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	<p>Passato di verdure con farro                      Boccconcini di tacchino                      Patate al forno                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto con piselli                      Formaggio (stracchino o ricotta)                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio                      Frittata                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di zucca con pastina                      Svizzera ai ferri                      Purè di patate fresche                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>
<b>MARTEDI'</b>	<p>Riso all'olio                      Frittata                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Minestra in brodo vegetale con pastina                      Spezzatino con polenta + verdura                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto allo zafferano                      Hamburger di trota                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Orzotto con verdure                      Scaloppina di pollo                      Fagiolini                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>
<b>MERCOLEDI'</b>	<p>Lasagne al forno o pasta al ragù                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro                      Uova strapazzate                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure con farro                      Pollo al forno                      Patate al forno                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Riso all'olio                      Polpette di trota al forno                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>
<b>GIOVEDI'</b>	<p>Crema di legumi con orzo                      Formaggio (mozzarella)                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di carote con farro                      Petto di pollo ai ferri                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro                      Polpette                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza margherita                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>
<b>VENERDI'</b>	<p>Pasta al pomodoro                      Pesce al forno (halibut)                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio                      Pesce al forno (platessa)                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Orzo e fagioli                      Formaggio (latteria)                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro                      Uova al funghetto o omelette                      Verdura cruda e cotta                      Pane                      Frutta fresca di stagione</p>