



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI ZOPPOLA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	<p>Passato di verdure con pasta o farro Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto con piselli Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al tonno Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di zucca con pasta Svizzera ai ferri Purè di patate fresche Pane Frutta fresca di stagione</p>
MARTEDI'	<p>Risotto con la zucca Frittata/Uova al funghetto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Minestra in brodo vegetale con pasta Spezzatino con polenta + verdura Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risotto allo zafferano Hamburger di trota Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'amatriciana Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione</p>
MERCOLEDI'	<p>Lasagne al forno o pasta al ragù Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al pomodoro Formaggio (casatella DOP) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure con pasta o farro Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Pesce al forno (platessa) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>
GIOVEDI'	<p>INFANZIA Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca</p> <p>PRIMARIA Pasta al pomodoro Formaggio (mozzarella) Legumi in insalata Pane Frutta fresca</p>	<p>Crema di carote con pasta o farro Petto di pollo ai ferri Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Polpette Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pizza margherita Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>
VENERDI'	<p>Gnocchi al burro e salvia Pesce al forno (halibut) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta all'olio Polpette di trota al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>	<p>INFANZIA Pasta o orzo e fagioli Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca</p> <p>PRIMARIA Pasta al pomodoro Formaggio (latteria) Legumi in insalata Pane Frutta fresca</p>	<p>Risotto al pomodoro Uova al funghetto/Frittata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione</p>