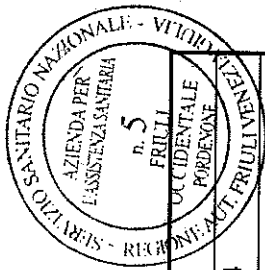


**A.A.S. N. 5 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**SIAN- Area Igiene della Nutrizione**



**TABELLA DIETETICA CENTRI ESTIVI**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo al limone e prezzemolo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli o insalata di riso Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Arrostio di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con prosciutto e piselli Mozzarella alla caprese Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uovo sodo o frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Uovo sodo o frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta all'olio Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Prosciutto crudo/cotto e melone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto Uovo sodo o frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo o frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Insalata di pesce o pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione